

# 學生身心健康資源

輔導與健康



# 心理諮商輔導資訊

學生可透過諮商輔導服務e化系統線上申請諮商輔導服務

1

學生 教職員 校友 考生 訪客

登入校務行政入口

帳號

密碼

GO

2



應用系統

- ▶ 資訊服務
- ▶ 秘書室相關系統
- ▶ 教務相關系統
- ▶ 學務相關系統
  - ▶ 獎學金系統審核端
  - ▶ 學生場地借用系統管理端
  - ▶ 諮商輔導服務e化系統

3



# 心理諮商輔導資訊

學輔中心網站提供心理健康講座、主題文章和暖心資源

<https://counseling.sa.ntnu.edu.tw/>



### 多元性別友善 LGBTQ friendly

師大學生輔導中心致力於提供一個支持性別多元的環境。若希望得知更多相關資訊，請見以下校內外資源。  
NTNU Student Counseling Center is committed to providing a supportive environment for gender diversity.  
If you would like to learn more information, please refer to the following on-campus and off-campus resources.

- 學輔中心-多元性別主題專文
- 宿管中心-多元性別友善住宿專區
- 學生社團-師大性壇
- 校外資源-台灣伴侶權益推動聯盟TAPCPR
- 校外資源-台灣同志諮詢熱線協會



# 身心健康講座

依據學生健康需求，辦理多元健康促進衛教宣導活動，包含實體、線上課程等數位教材，並鼓勵參與以提升健康知能。

▶ 獲教育部補助本校辦理113-114年度「大專校院推動健康促進學校實施計畫」



愛滋防治



菸害防制



健康體位



急救教育



傳染病防治



其他健促活動

# 身心健康講座

## 113學年度第2學期健康促進活動規劃

### 跨團隊合作

合作單位 健康促進與衛生教育學系

配合辦理「學校衛生實習」課程規劃事宜

- ▶ 113學年度第2學期主題為性教育（含愛滋病防治）、菸害防制、健康體位（含代謝症候群防治）、傳染病防治及急救安全教育議題，活動內容包含健康講座、商家合作快閃活動、海報展示、宣導影片、社群平台直播衛教宣導等



合作單位 學生社團「性壇社」

辦理性教育(愛滋防治等)相關之衛教宣導活動

簡介  
我們是一個關心多元性別人權的團體，希望藉由社團活動的推廣，讓師大成為性別友善的校園！

聯絡專頁：學校  
162, Heping East Road Section 1, Taipei 10610, Taiwan, Taipei, Taiwan  
ntnugamily@gmail.com

相片  
查看所有相片

師大性壇 Gamily 覺得好笑——在國立臺灣師範大學 National Taiwan Normal University · 2023年11月13日 · 台北市 · 公開

是否曾經想過，如果自己是位家庭成員，要如何跟家人朋友溝通？又該如何面對自己的心懷？別擔心！我們邀請到性壇高階大的翁麗淑老師，來為大家開創這塊話題！講座也會邀請現場參與者一起大家踴躍參加，歡迎大家踴躍參加！  
時間：11/14 (二) 19:00-21:00  
地點：臺師大校本部樓105  
講者：翁麗淑老師  
協辦：性別平等教育協會 Tgeee (Taiwan Gender Equity Education Association) 理事  
指導單位：國立臺灣師範大學課外活動指導組  
國立臺灣師範大學健康中心  
贊助單位：Jack'd

經典社課——  
媽，好想跟你說我有愛滋  
時間：11/14 (二) 19:00-21:00  
地點：樓105  
講師：性別平等教育協會 理事——翁麗淑

在講單位 臺師大課外活動指導組 健康中心 贊助單位



# 身心健康講座

## 113學年度第2學期健康促進活動規劃

### 健康體位控制班

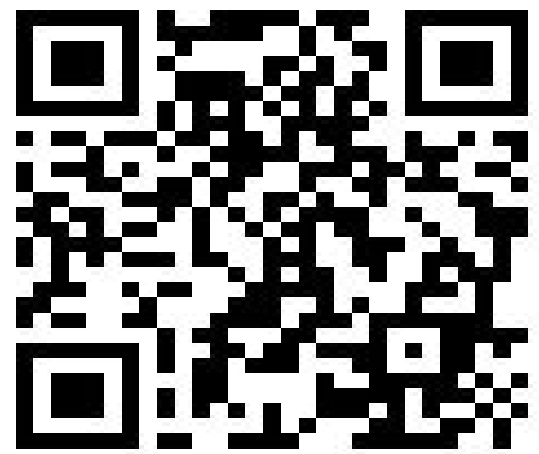
- ▶ 預計於113學年度第2學期(114年4-5月)辦理

### 急救教育

- ▶ 每學期規劃「CPR+AED急救教育訓練課程」

### 其他健促活動

- ▶ 捐血活動：  
預計114年2月及5月於和平校區日光大道及公館校區中正堂前辦理
- ▶ 年度配合衛生單位辦理各校區流感疫苗施打活動(113學年度已於第1學期11月5-6日辦理完成)



健康中心網頁

新學期活動尚待規劃中  
相關最新公告請詳見健康中心網頁：<https://health.sa.ntnu.edu.tw/>

# 運動健身資訊

## 和平校區I、公館校區開放重訓室

### 開放時間

學期中星期一至星期五的非上課時段  
請先參考課表或體育室官網

<https://www.phr.ntnu.edu.tw/>公告為準



和平校區I體育館地下一樓  
8:00~22:00



公館校區中正堂地下一樓  
12:10~13:20、19:30~21:30  
(其餘時間依現場公告)



游泳館四樓智能健身中心  
08:00-17:00

# 運動健身資訊

## 和平校區I游泳館

### 開放時段

學期中一至日(國定假日不開放)  
詳細開放時間請參體育室官網公告或  
游泳館臉書為準  
<https://www.facebook.com/ntnuswim/>



學期中星期一至星期五為午泳時段



# 運動健身資訊

## 林口校區

### 開放時段

學期中星期一至星期四  
請先參考課表或體育室官網公告為準



林口體育館B1重訓室  
12:00-13:00



林口體育館一樓  
12:00-13:00



林口游泳池  
夏季開放，日期時間以體育室  
官網公告為準

# 運動健身資訊

## 教職員工生運動班

▶ 活動組辦理學期中與寒暑假教職員工生運動班



<https://cash.phr.ntnu.edu.tw/Course/EmployeeCourse>

# 運動健身資訊

## 體適能中心

▶ 體適能中心提供個人體適能檢測服務



聯絡方式

校本部：  
游泳館四樓(分機3229)

[https://www.phr.ntnu.edu.tw/zh\\_tw/page401/appointment\\_PF](https://www.phr.ntnu.edu.tw/zh_tw/page401/appointment_PF)

# 運動健身資訊

## 運動傷害防護室

- ▶ 運動傷害防護室提供諮詢與運動傷害防護處理服務



### 臉書粉絲專頁

「國立臺灣師範大學運動傷害防護室」

### 聯絡方式

校本部：游泳館二樓(分機3018)  
公館校區：中正堂地下一樓(分機6978)



謝謝導師

用愛相伴學生走一段

